

NOVEMBRO AZUL

A importância da prevenção do câncer de próstata

O mês de novembro é dedicado à conscientização sobre a prevenção do câncer de próstata, uma das doenças que mais afeta os homens no mundo. De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA), o câncer de próstata é o segundo tipo de câncer mais comum entre os homens, atrás apenas do câncer de pele não melanoma.

A próstata é uma glândula presente no sistema reprodutor masculino, responsável pela produção de parte do líquido seminal. O câncer de próstata se desenvolve quando as células dessa glândula começam a crescer de forma anormal e descontrolada, podendo se espalhar para outras partes do corpo.

Os sintomas do câncer de próstata podem ser silenciosos e, muitas vezes, só aparecem em estágios avançados da doença. Entre os sintomas mais comuns estão a dificuldade para urinar, aumento da frequência urinária, dor ou ardência ao urinar, sangue na urina ou no sêmen, entre outros.

A prevenção do câncer de próstata começa com a adoção de hábitos saudáveis, como uma dieta equilibrada, prática regular de atividades físicas e abstenção do tabagismo e do consumo excessivo de álcool. Além disso, é importante que os homens realizem exames de rotina, como o toque retal e o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico), a partir dos 50 anos de idade. Para homens com histórico familiar de câncer de próstata, a recomendação é realizar os exames a partir dos 45 anos.

O diagnóstico precoce do câncer de próstata é fundamental para o sucesso do tratamento e a cura da doença. Por isso, é importante que os homens que apresentem sintomas ou que estejam na faixa etária recomendada realizem os exames de rotina e procurem um médico especialista em caso de dúvidas.

O Novembro Azul é uma campanha importante para a conscientização sobre a prevenção do câncer de próstata e a importância da saúde masculina. É fundamental que os homens se cuidem e estejam atentos à sua saúde, realizando exames de rotina e adotando hábitos saudáveis para prevenir doenças e garantir uma vida plena e saudável.

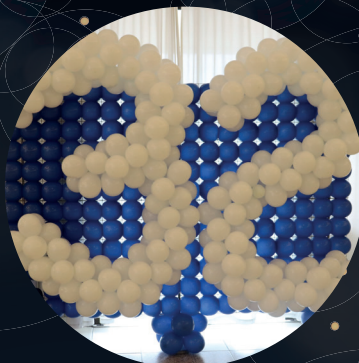


HAPPY HALLOWEEN

TRICK OR TREAT

No dia 31 de outubro, a Seguridade realizou uma festa de Halloween para seus colaboradores, proporcionando momentos de diversão e descontração. O evento, que aconteceu no espaço de convivência da empresa, contou com a participação de funcionários de diferentes setores, que capricharam nas fantasias e aderiram ao clima de terror e diversão.





Festa Das Medalhas

Em um encontro muito emocionante, nós comemoramos a edição de 32 anos da Festa das Medalhas da Seguridade.

Com muito carinho e gratidão, premiamos os colaboradores que estão há 10, 15, 20, 25 e 30 anos na empresa, caminhando conosco dia após dia para fazer da Seguridade uma empresa cada vez melhor.

Nosso agradecimento a todos que participaram!

Veja mais fotos no link:

https://drive.google.com/drive/folders/1wAx2-GE1k2t5KLCP-TBAOz_tzXobIhGSv?usp=sharing



Dia do Síndico

No dia 30 de novembro será comemorado o Dia do Síndico. Esta é uma profissão que ninguém escolhe: é escolhido por ela. Algumas características fundamentais para exercer este cargo são paciência, senso de justiça, organização e honestidade.

Os síndicos são responsáveis por gerir os recursos, tomar decisões importantes, solucionar problemas e garantir o bem-estar de todos os moradores. Seu trabalho muitas vezes é invisível, mas sua dedicação e comprometimento são essenciais para a harmonia e funcionamento adequado dos condomínios.

Neste dia, queremos expressar nossa gratidão e reconhecimento a todos os síndicos, que enfrentam desafios diários e se dedicam incansavelmente ao melhoramento dos espaços onde vivemos.

Parabéns pelo seu dia, síndico! Que você continue desempenhando seu papel com excelência e dedicação, e que seu trabalho seja sempre valorizado e reconhecido por todos.



ASSOSEG

A ASSOSEG cumprimenta todos os seus associados e tem a certeza de ter feito a diferença ao longo deste ano, especialmente em situações imprevistas que foram contornadas através da nossa colaboração. Gostaríamos de reforçar a importância dos procedimentos de encerramento do Balanço Patrimonial da ASSOSEG, que são realizados em **Dezembro**.

Por esse motivo, durante esse mês não serão liberados empréstimos. No entanto, a partir de janeiro de 2024, os empréstimos serão liberados novamente. Para solicitações recebidas entre os dias 16 e 30 do mês anterior, os empréstimos estarão disponíveis a partir do dia 10. Já para solicitações recebidas entre os dias 01 e 15 do mês corrente, os empréstimos estarão disponíveis a partir do dia 20.



Cestas de Natal

Continuando a nossa tradição na SEGURIDADE, estamos felizes em anunciar que iremos presentear nossos colaboradores com uma bela Cesta de Natal, contendo itens especialmente selecionados para você e sua família. A entrega será realizada entre os dias 04/12/2023 e 08/12/2023 para todos os colaboradores ativos e aqueles que foram admitidos até o final de novembro/2023.

Para os colaboradores que trabalham em nossas filiais, as cestas serão enviadas diretamente para as unidades. Porém, devido às distâncias e logística de entrega, pode haver variação nos dias de recebimento. Já para os colaboradores da Matriz, a entrega será feita na sede da Seguridade, localizada na Rua Orestes Guimarães, 1400.

Desejamos a todos um feliz Natal, boas festas e um excelente Ano Novo!



PROGRAMAÇÃO NOVEMBRO



Créditos do Vale Alimentação

Período Referência	Crédito
28/10 a 03/11	10/11/2023
04/11 a 10/11	17/11/2023
11/11 a 17/11	24/11/2023
18/11 a 24/11	01/11/2023



CAMPANHA ASSIDUIDADE 100%



Nós, do Grupo Seguridad, acreditamos que o sucesso só é alcançado graças à dedicação, esforço e talento dos nossos valiosos colaboradores.

É com muito orgulho que anunciamos o lançamento do “Programa Assiduidade 100%”, que vem acompanhado de vários prêmios para os nossos Colaboradores!

Sabemos, que cada colaborador contribui de forma única e significativa para impulsionar o nosso crescimento e qualidade dos serviços em nossos clientes.

Por isso, queremos reconhecer o comprometimento, o trabalho e a dedicação de nossos colaboradores junto aos nossos clientes.

Participe conosco desse programa de carinho e reconhecimento aos nossos colaboradores, **MANTENDO A SUA ASSIDUIDADE** ao trabalho nos próximos 3 meses e concorra aos prêmios.

Dia 12 de dezembro de 2023, faremos um sorteio ao vivo, confira os prêmios incríveis que poderão ser seus: Micro-ondas; Jogo de Jantar; Air Fryer entre outros prêmios para sua casa.

Boa sorte!



Temos Vagas



→ [ACESSE NOSSO SITE E ENVIE SEU CURRÍCULO](#)

